



Согласовано  
 Глава Центрального МКУ «Управление образования» Муслмовского района РД  
 Э.И. Хабиббуллин



Согласовано  
 Директор ЦУ  
 М.Ю. Бибиева

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Ибрагимов Э.И.



Э.И. Ибрагимов

**ЦЕНТРАЛЬНО-ОСЕННЕЕ (ЗИМНЕЕ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ МУСЛМОВСКОГО РАЙОНА НА 2024 г.**  
**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛМОВСКОГО РАЙОНА**  
**ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюда)            | Вы-ход, г  | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угле-воды, г    | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы, мг |             |                |             | Витамины, мг |                |          |          |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------------------|-------------|----------------|-------------|--------------|----------------|----------|----------|
|             |   |            | всего        | всего        | всего        | Ca           |                 |               | Mg                       | P           | Fe             | A           | B            | B <sub>1</sub> | C, мг    |          |
| -           | Хлеб пшеничный                                      | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 0            | 0               | 0             | 0                        | 0           | 0              | 0           | 0            | 0              | 0        | 0        |
| -           | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51        | 10,5         | 58,01           | 47,4          | 1,17                     | 0           | 1,5            | 0,05        | 0            | 0              | 0        | 0        |
| 27/10       | Чай сладкий   | 190/10     | 0,2          | 0,05         | 9,92         | 0,29         | 38,76           | 0             | 0,03                     | 0           | 0              | 0           | 0            | 0              | 0        | 0        |
| 3/1         | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 94/6       | 1,61         | 5,96         | 8,91         | 44,7         | 91,56           | 28,13         | 0,56                     | 0           | 17,84          | 0,03        | 40,13        | 0              | 0        | 0        |
| 4/9         | Плов из мяса цыплят-бройлеров                       | 165/55     | 19,77        | 21,55        | 41,33        | 22,36        | 437,59          | 177,49        | 1,82                     | 34,8        | 1461,94        | 0,07        | 1,02         | 0              | 0        | 0        |
|             | Кулинария изделия                                   | 80         | 6,02         | 0            | 1,84         | 14,83        | 27,75           | 0             | 0,93                     | 0           | 0              | 0,07        | 0,04         | 0              | 0        | 0        |
|             | <b>Итого за 'Обед'</b>                              | <b>660</b> | <b>31,56</b> | <b>28,12</b> | <b>88,58</b> | <b>92,68</b> | <b>720,8416</b> | <b>253,02</b> | <b>4,51</b>              | <b>34,8</b> | <b>1481,28</b> | <b>0,22</b> | <b>41,19</b> | <b>0</b>       | <b>0</b> | <b>0</b> |

**1 НЕДЕЛЯ**

**1 день**

|      |  |            |              |              |               |               |                 |               |            |             |                 |             |              |          |          |          |
|------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| -    | Хлеб пшеничный                         | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 0             | 0               | 0             | 0          | 0           | 0               | 0           | 0            | 0        | 0        | 0        |
| -    | Хлеб ржаной                            | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 10,5          | 58,01           | 47,4          | 1,17       | 0           | 1,5             | 0,05        | 0            | 0        | 0        | 0        |
| 3/10 | Компот из яблок                        | 155/45     | 0,16         | 0,16         | 24,08         | 6,79          | 93,35           | 4,09          | 0,91       | 0           | 10,8            | 0,01        | 11,6         | 0        | 0        | 0        |
| 4/13 | Сыр (порциями)                         | 10         | 2,63         | 2,66         | 0             | 100           | 35,06           | 60            | 0,07       | 21          | 17              | 0           | 0,07         | 0        | 0        | 0        |
| 16/1 | Салат из моркови с растительным маслом | 94/6       | 1,17         | 5,96         | 11,32         | 24,43         | 98,35           | 49,71         | 0,64       | 0           | 10819,2         | 0,05        | 4,51         | 0        | 0        | 0        |
| 3/3  | Картофельное пюре с маслом сливочным   | 175,5/4,5  | 3,73         | 4,25         | 26,51         | 40,75         | 157,82          | 104,19        | 1,35       | 22,5        | 40,93           | 0,14        | 6,54         | 0        | 0        | 0        |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы минтай       | 100        | 12,2         | 6,38         | 14,05         | 32,12         | 162,25          | 179,88        | 1,16       | 6,6         | 0,4             | 0,09        | 0,33         | 0        | 0        | 0        |
|      | <b>Итого за 'Обед'</b>                 | <b>650</b> | <b>23,85</b> | <b>19,97</b> | <b>102,54</b> | <b>214,59</b> | <b>672,0224</b> | <b>445,27</b> | <b>5,3</b> | <b>50,1</b> | <b>10889,83</b> | <b>0,34</b> | <b>23,05</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

**2 день**

|      |  |            |              |              |               |               |                 |               |            |             |                 |             |              |          |          |          |
|------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| -    | Хлеб пшеничный                         | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 0             | 0               | 0             | 0          | 0           | 0               | 0           | 0            | 0        | 0        | 0        |
| -    | Хлеб ржаной                            | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 10,5          | 58,01           | 47,4          | 1,17       | 0           | 1,5             | 0,05        | 0            | 0        | 0        | 0        |
| 3/10 | Компот из яблок                        | 155/45     | 0,16         | 0,16         | 24,08         | 6,79          | 93,35           | 4,09          | 0,91       | 0           | 10,8            | 0,01        | 11,6         | 0        | 0        | 0        |
| 4/13 | Сыр (порциями)                         | 10         | 2,63         | 2,66         | 0             | 100           | 35,06           | 60            | 0,07       | 21          | 17              | 0           | 0,07         | 0        | 0        | 0        |
| 16/1 | Салат из моркови с растительным маслом | 94/6       | 1,17         | 5,96         | 11,32         | 24,43         | 98,35           | 49,71         | 0,64       | 0           | 10819,2         | 0,05        | 4,51         | 0        | 0        | 0        |
| 3/3  | Картофельное пюре с маслом сливочным   | 175,5/4,5  | 3,73         | 4,25         | 26,51         | 40,75         | 157,82          | 104,19        | 1,35       | 22,5        | 40,93           | 0,14        | 6,54         | 0        | 0        | 0        |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы минтай       | 100        | 12,2         | 6,38         | 14,05         | 32,12         | 162,25          | 179,88        | 1,16       | 6,6         | 0,4             | 0,09        | 0,33         | 0        | 0        | 0        |
|      | <b>Итого за 'Обед'</b>                 | <b>650</b> | <b>23,85</b> | <b>19,97</b> | <b>102,54</b> | <b>214,59</b> | <b>672,0224</b> | <b>445,27</b> | <b>5,3</b> | <b>50,1</b> | <b>10889,83</b> | <b>0,34</b> | <b>23,05</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

**3 день**

|       |                   |       |      |      |       |      |       |      |      |   |     |      |   |   |   |   |
|-------|-------------------|-------|------|------|-------|------|-------|------|------|---|-----|------|---|---|---|---|
| -     | Хлеб пшеничный    | 30    | 1,98 | 0,2  | 14,07 | 0    | 0     | 0    | 0    | 0 | 0   | 0    | 0 | 0 | 0 | 0 |
| -     | Хлеб ржаной       | 30    | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 10,5 | 58,01 | 47,4 | 1,17 | 0 | 1,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 27/10 | Чай полусливочный | 195/5 | 0,2  | 0,05 | 5,03  | 0,15 | 20,17 | 0    | 0,01 | 0 | 0   | 0    | 0 | 0 | 0 | 0 |

|                        |  |            |              |              |              |                |              |               |               |             |              |              |             |             |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 32/1                   | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 94/6       | 1,38         | 5,97         | 9,01         | 89,86          | 34,08        | 19,3          | 37,99         | 1,24        | 0            | 8,24         | 0,01        | 4,94        |
| 39/3                   | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180        | 7,89         | 2,07         | 41,37        | 205,10         | 14           | 121,5         | 177,41        | 4,17        | 0            | 5,75         | 0,23        | 0           |
| 2/9                    | Мясо птицы (грудка) отварное в соусе           | 50/50      | 11,64        | 11,19        | 12,44        | 156,81         | 11,81        | 9,97          | 83,21         | 0,94        | 30,15        | 15,9         | 0,03        | 0,43        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>640</b> | <b>25,07</b> | <b>19,84</b> | <b>94,43</b> | <b>597,131</b> | <b>70,54</b> | <b>164,87</b> | <b>346,01</b> | <b>7,53</b> | <b>30,15</b> | <b>31,39</b> | <b>0,32</b> | <b>5,37</b> |

**4 день**

|                        |   |             |              |              |               |                 |              |              |               |             |             |              |             |              |
|------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 67,17           | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            | 0           | 0            |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 58,01           | 10,5         | 14,1         | 47,4          | 1,17        | 0           | 1,5          | 0,05        | 0            |
| 29/10                  | Чай с сахаром с лимоном                         | 182,3/9,7/8 | 0,23         | 0,05         | 9,92          | 39,59           | 2,18         | 0,56         | 1             | 0,06        | 0           | 0,44         | 0           | 0,78         |
| -                      | Фрукты  | 100         | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 48,68           | 16           | 9            | 11            | 2,2         | 0           | 30           | 0,03        | 10           |
| 46/3                   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 175,5/4,5   | 6,36         | 3,57         | 40,93         | 220,73          | 12,64        | 8,61         | 47,79         | 0,87        | 10,8        | 10,8         | 0,08        | 0            |
| 1/27                   | Котлеты "Крестыанские" из мяса говядины и птицы | 100         | 16,99        | 20,26        | 13,12         | 302,18          | 17,94        | 23,85        | 162,57        | 2,28        | 35,7        | 4,95         | 0,07        | 0,61         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>640</b>  | <b>27,94</b> | <b>24,84</b> | <b>102,15</b> | <b>736,3663</b> | <b>59,26</b> | <b>56,12</b> | <b>269,76</b> | <b>6,58</b> | <b>46,5</b> | <b>47,69</b> | <b>0,23</b> | <b>11,39</b> |

**5 день**

|                        |  |            |              |              |               |                 |               |               |               |            |           |                |            |             |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------|----------------|------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                         | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 67,17           | 0             | 0             | 0             | 0          | 0         | 0              | 0          | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                            | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 58,01           | 10,5          | 14,1          | 47,4          | 1,17       | 0         | 1,5            | 0,05       | 0           |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов                  | 180/20     | 1,02         | 0,06         | 23,18         | 87,60           | 31,33         | 19,95         | 27,16         | 0,65       | 0         | 630            | 0,02       | 10,32       |
| 4/13                   | Сыр (порциями)                         | 10         | 2,63         | 2,66         | 0             | 35,06           | 100           | 5,5           | 60            | 0,07       | 21        | 17             | 0          | 0,07        |
| 49/1                   | Салат "Винегрет" с растительным маслом | 94/6       | 1,43         | 6,09         | 10,54         | 100,02          | 21,37         | 19,07         | 43,77         | 0,83       | 0         | 922,25         | 0,05       | 3,95        |
| 4/8                    | Шов из мяса говядины                   | 165/55     | 16,28        | 18,16        | 40,38         | 388,58          | 20,59         | 46,86         | 203,78        | 2,38       | 0         | 2534,4         | 0,08       | 1,06        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>590</b> | <b>25,32</b> | <b>27,53</b> | <b>100,68</b> | <b>736,4399</b> | <b>183,79</b> | <b>105,48</b> | <b>382,11</b> | <b>5,1</b> | <b>21</b> | <b>4105,15</b> | <b>0,2</b> | <b>15,4</b> |

**6 день**

|                        |  |            |              |              |               |                 |               |              |              |             |              |                |             |             |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                           | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 67,17           | 0             | 0            | 0            | 0           | 0            | 0              | 0           | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                              | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 58,01           | 10,5          | 14,1         | 47,4         | 1,17        | 0            | 1,5            | 0,05        | 0           |
| 27/10                  | Чай полусладкий                          | 195/5      | 0,2          | 0,05         | 5,03          | 20,17           | 0,15          | 0            | 0            | 0,01        | 0            | 0              | 0           | 0           |
| 6                      | Салат "Степной" с растительным маслом    | 94/6       | 2,17         | 6,12         | 12,55         | 110,32          | 18,47         | 27,74        | 62,54        | 0,73        | 0            | 3403,64        | 0,11        | 6,45        |
| 21/4                   | Пюре гороховое                           | 180        | 17,91        | 4,22         | 49,77         | 293,2166        | 97,28         | 88,49        | 273,1        | 5,64        | 14,4         | 16,98          | 0,52        | 0           |
| 7                      | Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят | 100        | 15,12        | 14,24        | 13,11         | 240,67          | 16,63         | 21,27        | 134,36       | 1,9         | 41,44        | 7,9            | 0,07        | 0,27        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>640</b> | <b>39,36</b> | <b>25,19</b> | <b>107,04</b> | <b>789,5681</b> | <b>143,03</b> | <b>151,6</b> | <b>517,4</b> | <b>9,45</b> | <b>55,84</b> | <b>3430,02</b> | <b>0,75</b> | <b>6,72</b> |

2 НЕДЕЛЯ

1 день

|      |  |            |              |              |              |                 |              |              |               |             |          |                |             |              |
|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|----------|----------------|-------------|--------------|
| -    | Хлеб пшеничный   | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 67,17           | 0            | 0            | 0             | 0           | 0        | 0              | 0           | 0            |
| -    | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51        | 58,01           | 10,5         | 14,1         | 47,4          | 1,17        | 0        | 1,5            | 0,05        | 0            |
| -    | Сок  | 200        | 1            | 0,2          | 20,6         | 86,48           | 14           | 8            | 14            | 2,8         | 0        | 0              | 0,02        | 4            |
| 16/1 | Салат из моркови с растительным маслом                       | 94/6       | 1,17         | 5,96         | 11,32        | 98,35           | 24,43        | 34,26        | 49,71         | 0,64        | 0        | 10,8           | 0,05        | 4,51         |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне | 220        | 2,59         | 12,12        | 19,31        | 205,11          | 14,13        | 19,77        | 50,57         | 0,84        | 0        | 1151,57        | 0,08        | 5,39         |
|      | Кулинария изделия  | 80         | 6,02         | 0            | 1,84         | 27,75           | 14,83        | 0            | 0             | 0,93        | 0        | 0              | 0,07        | 0,04         |
|      | <b>Итого за 'Обед'</b>                                       | <b>660</b> | <b>14,74</b> | <b>18,84</b> | <b>79,65</b> | <b>542,8717</b> | <b>77,89</b> | <b>76,13</b> | <b>161,68</b> | <b>6,38</b> | <b>0</b> | <b>1163,87</b> | <b>0,27</b> | <b>13,94</b> |

2 день

|       |   |             |              |              |              |               |               |              |               |             |             |              |             |              |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| -     | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 67,17         | 0             | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            | 0           | 0            |
| -     | Хлеб ржаной   | 30          | 1,98         | 0,36         | 12,51        | 58,01         | 10,5          | 14,1         | 47,4          | 1,17        | 0           | 1,5          | 0,05        | 0            |
| 29/10 | Чай с сахаром с лимоном                             | 182,3/9,7/8 | 0,23         | 0,05         | 9,92         | 39,59         | 2,18          | 0,56         | 1             | 0,06        | 0           | 0,44         | 0           | 0,78         |
| 4/13  | Сыр (поршиям)                                       | 10          | 2,63         | 2,66         | 0            | 35,06         | 100           | 5,5          | 60            | 0,07        | 21          | 17           | 0           | 0,07         |
| 3/1   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 94/6        | 1,61         | 5,96         | 8,91         | 91,56         | 44,7          | 14,38        | 28,13         | 0,56        | 0           | 17,84        | 0,03        | 40,13        |
| 3/3   | Картофельное пюре с маслом сливочным                | 175,5/4,5   | 3,73         | 4,25         | 26,51        | 157,82        | 40,75         | 36,42        | 104,19        | 1,35        | 22,5        | 40,93        | 0,14        | 6,54         |
| 59/8  | Сосиски отварные                                    | 100         | 9,36         | 15,08        | 20,8         | 176,34        | 20            | 11,25        | 97,3          | 1,44        | 0           | 0            | 0,02        | 0            |
|       | <b>Итого за 'Обед'</b>                              | <b>650</b>  | <b>21,52</b> | <b>28,56</b> | <b>92,72</b> | <b>625,56</b> | <b>218,13</b> | <b>82,21</b> | <b>338,02</b> | <b>4,65</b> | <b>43,5</b> | <b>77,71</b> | <b>0,24</b> | <b>47,52</b> |

3 день

|      |   |            |              |              |               |                 |              |              |               |             |             |              |             |              |
|------|---|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| -    | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 67,17           | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            | 0           | 0            |
| -    | Хлеб ржаной                                     | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 58,01           | 10,5         | 14,1         | 47,4          | 1,17        | 0           | 1,5          | 0,05        | 0            |
| 3/10 | Компот из яблок                                 | 155/45     | 0,16         | 0,16         | 24,08         | 93,35           | 6,79         | 3,42         | 4,09          | 0,91        | 0           | 10,8         | 0,01        | 11,6         |
| -    | Фрукты  | 100        | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 48,68           | 16           | 9            | 11            | 2,2         | 0           | 30           | 0,03        | 10           |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 175,5/4,5  | 6,36         | 3,57         | 40,93         | 220,73          | 12,64        | 8,61         | 47,79         | 0,87        | 10,8        | 10,8         | 0,08        | 0            |
| 1/27 | Котлеты "Крестьянские" из мяса говядины и птицы | 100        | 16,99        | 20,26        | 13,12         | 302,18          | 17,94        | 23,85        | 162,57        | 2,28        | 35,7        | 4,95         | 0,07        | 0,61         |
|      | <b>Итого за 'Обед'</b>                          | <b>640</b> | <b>27,87</b> | <b>24,95</b> | <b>116,31</b> | <b>790,1249</b> | <b>63,87</b> | <b>58,98</b> | <b>272,85</b> | <b>7,43</b> | <b>46,5</b> | <b>58,05</b> | <b>0,24</b> | <b>22,21</b> |

4 день

|       |                   |       |      |      |       |        |      |      |      |      |   |     |      |   |
|-------|-------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|---|-----|------|---|
| -     | Хлеб пшеничный    | 30    | 1,98 | 0,2  | 14,07 | 67,17  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0 | 0   | 0    | 0 |
| -     | Хлеб ржаной       | 30    | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 58,01  | 10,5 | 14,1 | 47,4 | 1,17 | 0 | 1,5 | 0,05 | 0 |
| 27/10 | Чай полусливадкий | 195/5 | 0,2  | 0,05 | 5,03  | 20,17  | 0,15 | 0    | 0    | 0,01 | 0 | 0   | 0    | 0 |
| -     | Печенье           | 30    | 2,25 | 2,94 | 23,01 | 126,68 | 8,7  | 6    | 27   | 0,63 | 3 | 2,4 | 0,02 | 0 |

|                        |  |            |              |              |               |                 |              |             |               |             |             |                |             |             |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|
| 49/1                   | Салат "Винегрет" с растительным маслом | 94/6       | 1,43         | 6,09         | 10,54         | 100,02          | 21,37        | 19,07       | 43,77         | 0,83        | 0           | 922,25         | 0,05        | 3,95        |
| 4/9                    | Плов из мяса пшплат-бройлеров          | 165/55     | 19,77        | 21,55        | 41,33         | 437,59          | 22,36        | 37,13       | 177,49        | 1,82        | 34,8        | 1461,94        | 0,07        | 1,02        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>610</b> | <b>27,61</b> | <b>31,19</b> | <b>106,49</b> | <b>809,6448</b> | <b>63,08</b> | <b>76,3</b> | <b>295,66</b> | <b>4,46</b> | <b>37,8</b> | <b>2388,09</b> | <b>0,19</b> | <b>4,97</b> |

**5 день.**

|                        |  |            |              |              |              |                 |              |               |               |             |              |              |             |             |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 67,17           | 0            | 0             | 0             | 0           | 0            | 0            | 0           | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                                    | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51        | 58,01           | 10,5         | 14,1          | 47,4          | 1,17        | 0            | 1,5          | 0,05        | 0           |
| 27/10                  | Чай сладкий                                    | 190/10     | 0,2          | 0,05         | 9,92         | 38,76           | 0,29         | 0             | 0             | 0,03        | 0            | 0            | 0           | 0           |
| 4/13                   | Сыр (порциями)                                 | 10         | 2,63         | 2,66         | 0            | 35,06           | 100          | 5,5           | 60            | 0,07        | 21           | 17           | 0           | 0,07        |
| 32/1                   | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 94/6       | 1,38         | 5,97         | 9,01         | 89,86           | 34,08        | 19,3          | 37,99         | 1,24        | 0            | 8,24         | 0,01        | 4,94        |
| 39/3                   | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180        | 7,89         | 2,07         | 41,37        | 205,10          | 14           | 121,5         | 177,41        | 4,17        | 0            | 5,75         | 0,23        | 0           |
| 7                      | Биточки (котлеты) из мяса бройлер-пшплат       | 100        | 15,12        | 14,24        | 13,11        | 240,67          | 16,63        | 21,27         | 134,36        | 1,9         | 41,44        | 7,9          | 0,07        | 0,27        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>650</b> | <b>31,18</b> | <b>25,55</b> | <b>99,99</b> | <b>734,6348</b> | <b>175,5</b> | <b>181,67</b> | <b>457,16</b> | <b>8,58</b> | <b>62,44</b> | <b>40,39</b> | <b>0,36</b> | <b>5,28</b> |

**6 день.**

|                        |                                      |            |              |              |             |                 |              |              |               |             |             |               |             |             |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                       | 30         | 1,98         | 0,2          | 14,07       | 67,17           | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0             | 0           | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                          | 30         | 1,98         | 0,36         | 12,51       | 58,01           | 10,5         | 14,1         | 47,4          | 1,17        | 0           | 1,5           | 0,05        | 0           |
| 27/10                  | Чай полусладкий                      | 195/5      | 0,2          | 0,05         | 5,03        | 20,17           | 0,15         | 0            | 0             | 0,01        | 0           | 0             | 0           | 0           |
| 3/3                    | Картофельное пюре с маслом сливочным | 175,5/4,5  | 3,73         | 4,25         | 26,51       | 157,82          | 40,75        | 36,42        | 104,19        | 1,35        | 22,5        | 40,93         | 0,14        | 6,54        |
| 4/25/6                 | Мясо тушеное в томатном соусе        | 50/50      | 15,04        | 14,36        | 12,98       | 200,95          | 10,78        | 20,21        | 144,39        | 2,13        | 0           | 456           | 0,05        | 1,14        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                      | <b>540</b> | <b>22,93</b> | <b>19,22</b> | <b>71,1</b> | <b>504,1329</b> | <b>62,18</b> | <b>70,73</b> | <b>295,98</b> | <b>4,66</b> | <b>22,5</b> | <b>498,43</b> | <b>0,24</b> | <b>7,68</b> |

**Итого за период**

|  |  |             |               |               |             |                 |                |                |                |              |               |                |             |               |
|--|--|-------------|---------------|---------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|
|  |  | <b>7570</b> | <b>320,78</b> | <b>296,31</b> | <b>1151</b> | <b>8246,676</b> | <b>1510,83</b> | <b>1224,15</b> | <b>4080,92</b> | <b>71,93</b> | <b>472,13</b> | <b>35037,3</b> | <b>3,58</b> | <b>200,79</b> |
|--|--|-------------|---------------|---------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|